

В СПбПУ разработали устройство для тренировки передач в волейболе



Тренировка точной передачи в волейболе — задача, в которой важны буквально сантиметры. Именно на это нацелена новая разработка Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого: по заявке на полезную модель «Устройство для тренировки передач в волейболе» принято решение о выдаче патента. Разработка предназначена для совершенствования передачи мяча на атакующий удар и может использоваться в системе подготовки волейболистов.

Авторы полезной модели — Сергей Сидоров, кандидат в мастера спорта по волейболу, кандидат биологических наук, и Валерий Сущенко, директор Института физической культуры, спорта и туризма СПбПУ, профессор, доктор педагогических наук. Их разработка показывает, как спортивная методика, тренерская практика и инженерная логика могут соединяться в одном прикладном решении.

Тренировочное устройство крепится на волейбольной сетке и помогает спортсмену отрабатывать передачу мяча в точно заданную зону для атакующего удара. В отличие от известных решений, полезная модель СПбПУ позволяет менять положение мишени не только по высоте, но и по выносу относительно сетки, то есть настраивать ее ближе к реальной игровой ситуации. Это особенно важно при подготовке связующего, когда ошибка даже в небольшом смещении мяча влияет на качество всей атаки.

Конструкция включает мишень в форме окружности, несущую раму и механизм позиционирования с телескопическими элементами. Верхний край мишени можно фиксировать на высоте от 30 до 40 сантиметров над верхним тросом сетки, а внутренний край — на расстоянии от 10 до 50 сантиметров от ее плоскости. Диаметр мишени составляет от 60 до 80 сантиметров.

Такая настройка позволяет тренеру варьировать упражнение под задачи конкретного спортсмена, уровень его подготовки и тип игровой комбинации. Устройство может использоваться для моделирования типовых игровых ситуаций, тренировки передач из разных зон площадки и формирования более точного двигательного навыка.

В описании разработки подчеркивается, что многие существующие аналоги ограничены по возможностям регулировки и не дают воспроизвести ту зону передачи, которая считается оптимальной с точки зрения современной методики спортивной подготовки. Другие аналоги решают эту проблему, но занимают значительное место на игровой площадке, повышая травмоопасность использования. Новое решение устраняет эти ограничения и делает тренировочный процесс более адресным и безопасным.

Технический результат полезной модели — повышение эффективности обучения точной передаче мяча на атакующий удар. Университетская разработка превращает практическое знание о спорте в защищенный объект интеллектуальной собственности, который может работать на развитие прикладной спортивной науки и образовательной среды.