

Триумф на чемпионате Европы по армрестлингу



С 9 по 20 мая в Будапеште прошел чемпионат Европы по армрестлингу, в котором приняли участие около 150 спортсменов из 33 стран. Российская сборная завершила турнир с 21 медалью и третьим местом в общекомандном зачете. Вклад в этот результат внесли сотрудники Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого, выступавшие в составе национальной команды.

Виктор Шевеленко завоевал золото и серебро в своей весовой категории, *Диана Бареева* стала серебряным призером. Для Политеха это не только спортивный успех, но и показатель уровня профессиональной подготовки специалистов, которые совмещают работу в университете, научную или преподавательскую деятельность и выступления на международной арене.

Сам Виктор Шевеленко называет победу «долго ожидаемым результатом» и подчеркивает, что за коротким финальным поединком стоит многолетняя тренировка: «Золото чемпионата Европы! Наконец-то победа... По прилету несколько дней отдыха и снова тренировки — впереди чемпионат мира». В своем комментарии он делает акцент

на системной работе и дисциплине: даже если цель кажется недостижимой, подготовка к ней меняет самого спортсмена и повышает его уровень.

Для университета такие достижения — часть более широкой повестки: участие сотрудников и студентов в соревнованиях высокого уровня становится площадкой для исследований в области спортивной физиологии, биомеханики движений, спортивной медицины и методики подготовки. На базе практического опыта спортсменов формируются учебные курсы, программы по физической культуре и оздоровительным технологиям, а также междисциплинарные проекты на стыке спорта, инженерии и медицины.

В Политехе отмечают, что подобные успехи поддерживают интерес студентов к занятиям спортом и создают дополнительную образовательную среду: чемпионские результаты позволяют по-новому говорить о нагрузках, восстановлении, профилактике травм и роли научного подхода в тренировочном процессе. Университет намерен и далее поддерживать участие сотрудников и обучающихся в соревнованиях международного уровня, рассматривая это как важную часть работы по развитию человеческого капитала и популяризации здорового образа жизни